

leitura da informação de contacto.

Descrição da função do relógio

- Quando o dispositivo estiver desligado, mantenha premido o botão de função durante mais de 3 segundos para ligar o dispositivo - Na interface de endereço Bluetooth da pulseira, mantenha premido o botão de função durante 2 segundos para desligar o telefone. Uma breve imprensa sairá da página de desligar a energia.
- Dispositivo de reinitialização da pulseira. Esta função limpará todos os dados da pulseira (como a contagem de passos) - sob o estado de alimentação, toque na tecla de função curta para ligar o ecrã,
- Se a página predefinida do relógio da pulseira, prima a tecla de função de pressão curta para mudar para ver páginas diferentes, sem operação de ecrã predefinida durante cinco segundos.
- Mudar para a interface de três em um para iniciar o teste, a interface de três em um tempo limite de 60s automaticamente fora do ecrã [frequência cardíaca e [frequência cardíaca e pressão arterial precisam de suporte de hardware bracelete].

Interface do relógio

Após sincronização com o telefone, a pulseira irá calibrar automaticamente a hora. Prima e mantenha premida a interface de espera durante 2 segundos para mudar para a interface de relógio de 24/12 horas.

PASSOS

NÚMERO DE PASSOS

Usar a pulseira e registrar o número de passos do movimento diário 10 para ver os passos actuais em tempo real.

DISTÂNCIA

A distância de movimento é estimada com base no número de Passos percorridos CALORIES

Estimativa de calorias queimadas com base no número de passos percorridos Ritmo cardíaco, tensão arterial e oxigénio no sangue, três em um. Depois de entrar na interface de texto do teste cardíaco "três em um" durante alguns segundos, o resultado actual do teste cardíaco, tensão arterial e oxigénio no sangue são exibidos. Esta função requer uma pulseira que suporte o ritmo cardíaco e o sensor de pressão

-8-

INGLÉS

Smart Wristband User Manual

Wear it correctly

The wrist strap is best worn after the ulnar styloid Adjust wrist size according to the adjustment hole; belt buckle. The sensor should be close to the skin to prevent it from moving.

Charge the bracelet

For the first time, make sure the battery is in normal power. If the power does not turn on normally, please connect the power to charge the device, and the wristband will turn on automatically.

Install the wristband application on your phone

Scan the QR code or go to the App Store, download the application and install it.



System requirements: Android 5.0 or higher; iOS9, Bluetooth 4.0 support.

Connecting the device

For the first time, it is necessary to connect to the APP for calibration. Once the connection is successful, the wristband will automatically synchronise the time.

- Open the phone app / tap 10 start scanning / tap on the deviceconnection.
- After the pairing is successful, the APP will automatically save to the Bluetooth on the wristband, and when the APP is opened or running in the background, it will automatically search and connect the wristband;
- Android mobile phone Make sure the APP is running in the background and the system settings of the mobile phone have all the permissions such as running the background and reading the contact information.

Description of the function of the watch

-When the device is off, press and hold the function button for more than 3 seconds to turn on the device.

- On the Bluetooth address interface of the wristband, press and hold the wristband

sanguínea.

MODO MULTIESPORTIVO

(Modo de funcionamento)

Nesta interface, é possível registar as calorias e a duração de execução.

(Modo saltar à corda)

Nesta interface, é possível registar as calorias e a duração da corda de salto.

(Modo sentado)

Nesta interface, é possível registar as calorias e a duração do agachamento.

(Modo de sono)

Quando adormece, o bracelete entra automaticamente no modo de monitorização do sono: detecta automaticamente o seu sono profundo/dormir pouco sono/dormir acordado toda a noite e calcula a sua qualidade de sono: os dados do sono só são compatíveis com a visualização do APP.

Nota: Usar a pulseira do sono terá dados de sono e começará a detectar o sono às 10 horas da noite. Os dados do sono de 314 horas serão sincronizados com o APP durante o sono. Modo de informação Quando a pulseira emite várias mensagens de lembrete, introduza esta interface para ver os últimos 3 registos de mensagens.

FUNÇÃO E DEFINIÇÕES DA APLICAÇÃO

(Informação pessoal)

Por favor, defina as suas informações pessoais depois de entrar na aplicação.

Definições - Informação pessoal, pode definir o seu sexo - idade - altura - peso também pode definir o seu objectivo diário de passo para monitorizar os resultados diáários.

(Empurrar a partir da aplicação)

Entrada, chamada: no estado ligado, se a função de alerta de chamada estiver activada, quando a chamada entra, a pulseira vibrará e exibirá o nome ou número do chamador. [É necessário dar permissão ao APP para ler a agenda de endereços].

Notificação por SMS:

No estado ligado, se a função de lembrete SMS estiver activada, a pulseira vibrará quando houver uma mensagem de texto.

Outros lembretes:

-9-

No estado ligado, se esta função estiver activada, quando há uma mensagem como Whatsapp, Facebook, etc... a pulseira vibrará para lembrar e exibir o conteúdo recebido pela aplicação. [Pode também ver para dar permissão ao APP para receber notificações do sistema. A bracelete pode exibir 20-40 palavras]

OUTRAS FUNÇÕES:

Permitir vibração para definir esta função, quando há uma chamada, mensagem ou outro lembrete, a bracelete vibrará. Se estiver fechada, a bracelete só terá um lembrete de tela sem vibração, evitando perturbar. Dicas para utilizadores de Android: Quando utiliza a função de lembrete, precisa de definir para permitir que o "FitPro" funcione em segundo plano; recomenda-se acrescentar "FitPro" à gestão de direitos e abrir todas as permissões[

Definições do alarme)

No estado ligado, 8 alarmes podem ser definidos. Após a definição, será sincronizado com a pulseira; o alarme offline é suportado, após a sincronização é mal sucedida, mesmo que o APP não esteja ligado, a pulseira irá lembrar de acordo com o tempo definido.

(Procura de uma pulseira)

No estado ligado, clique na opção "Search for wristband" e a pulseira irá vibrar.

(Fotografia à distância)

No estado ligado, iniciar a fotografia a partir da pulseira ou APP para entrar na interface da câmara remota, sacudir/agitar a pulseira/tocar a pulseira, e automaticamente tirar uma fotografia após 3 segundos de contagem decrescente. Permitir que o APP acceda ao álbum de fotografias para guardar a fotografia de auto-retrato.

[Lembrete sedentário] Definir se deve activar a função de lembrete sedentário, pode definir o intervalo de lembrete, se se sentar durante muito tempo no tempo definido, o bracelete irá lembrá-lo. [Levantar a mão para iluminar] Activar esta função. Quando a pulseira estiver no estado de exibição, levante o pulso e vire o ecrã na sua direcção para iluminar o ecrã.

-10-

Note: Wearing the sleep wristband will have sleep data and start detecting sleep at 10pm. Sleep data of 314 hours will be synchronized with the APP while sleeping.

Information mode

When the wristband issues several reminder messages, enter this interface to view the last 3 message logs.

FUNCTION AND SETTINGS OF THE APP

(Personal information)

Please set your personal information after entering the application. Settings - Personal information, you can set gender - age - height - weight.

You can also set your daily step goal to monitor daily achievements.

(Push from the app)

Incoming, call in the connected state, if the call alert function is enabled, when the call comes in, the wristband will vibrate and display the caller's name or number.

[It is necessary to give permission to the APP to read the address book].

SMS notification:

In the connected state, if the SMS reminder function is enabled, the wristband will vibrate when there is a text message.

Other reminders:

In the connected state, if this function is enabled, when there is a message such as Whatsapp, Facebook, etc... the bracelet will vibrate to remind and display the content received by the app. [You can also see to give permission to the APP to receive notifications from the system. The bracelet can display 20-40 words]

OTHER FUNCTIONS:

Enable vibration to set this function, when there is a call, message or other reminder, the bracelet will vibrate. If it is closed, the bracelet will only have a screen reminder without vibrating to avoid disturbing.

Tips for Android users: When using the reminder function, you need to set to allow "FitPro" to run in the background; it is recommended to add "FitPro" to the rights management and open all permissions.

(Alarm settings)

In connected state, 8 alarms can be set, After setting, it will sync to the wristband; offline alarm is supported, after sync is successful, even if the APP is not connected, the wristband will be reminded according to the set time.

[Searching for a wristband]

(Não perturbar modo)

Activar o MODO NÃO DISTURBAR. Pode definir o período de tempo de "Não incomodar". Durante o período de tempo definido, a pulseira deixa de receber mensagens de notificação para evitar mensagens de lembrete.

[Reiniciar o dispositivo]

A definição desta função de reset apagará todos os dados da pulseira [tais como a contagem de passos].

[Apagar dispositivo]

Apagar dispositivo esta função irá apagar os dados e apagar as configurações básicas.

DISPOSITIVO: PULSEIRA DE ACTIVIDADE

MÉTODO DE SÍNCRONIZAÇÃO: BLUETOOTH 4.0

TIPO DE BATERIA: POLÍMERO DE LÍTIO

SENSOR: SENSOR DE ACELERAÇÃO DE BAIXA POTÊNCIA

TEMPERATURA DE TRABALHO: -10°C / 50°C

REQUISITOS DO SISTEMA: IOS9.0 E ABOVE / ANDROID 5.0 E ABOVE

PRECAUÇÕES

1. não deve ser usado no banho ou na natação.

2. Por favor ligar a braçadeira ao sincronizar os dados.

3. Utilize o cabo de carregamento incluído para carregar

4. Não exponha a pulseira à humidade, temperatura alta ou muito baixa durante muito tempo

5. A pulseira parece colidir e reiniciar. Por favor verifique se a informação da memória do telefone está limpa e tente novamente, ou saia do APP e reabra-o.

-11-

In the connected state, click the "Search for wristband" option and the wristband will vibrate.

(Remote photograph)

In the connected state, start photograph from the wristband or APP to enter the remote camera interface, shake/shake the wristband/touch the wristband, and automatically take a photo after 3 seconds countdown. Allow the APP to access the photo album to save the self-portrait photo.

(Sedentary reminder)

Set whether to activate the sedentary reminder function, you can set the reminder interval, if you sit for a long time in the set time, the wristband will remind you.

(Raise hand to illuminate)

Activate this function. When the wristband is in the display status, lift your wrist and turn the screen towards you to illuminate the screen.

(Do not disturb mode)

Activate the DO NOT DISTURB MODE.

You can set the time period of "Do Not Disturb". During the set time period, the wristband stops receiving notification messages to avoid reminder messages.

(Reset device)

Setting this reset function will erase all data on the wristband (such as step count).

(Delete Device)

Delete device this function will erase the data and delete the basic settings.

EQUIPMENT: ACTIVITY WRISTBAND

SYNC METHOD: BLUETOOTH 4.0

BATTERY TYPE: LITHIUM POLYMER

SENSOR: LOW POWER ACCELERATION SENSOR

WORKING TEMPERATURE: -10°C / 50°C

SYSTEM REQUIREMENTS: IOS9.0 AND ABOVE / ANDROID 5.0 AND ABOVE

PRECAUÇÕES

1. Do not use in bathing or swimming.

2. Please connect the armband when syncing data.

3. Use the included charging cable to charge

4. Do not expose the bracelet to humidity, high temperature or very low temperature for a long time.

5. The wristband seems to lock and reset. Please check the phone memory information

-12-

-13-

-14-

-15-

küken
KITCHEN & HOME APPLIANCES

115 PULSERA ACTIVIDAD

Podometro - Distancia - Calorías
Presión sanguínea - Oxígeno en sangre
Pulso - Recordatorio sedentarismo
Buscador de móvil - Alarma despertador

INSTRUCCIONES DE USO

ESPAÑOL

Manual de usuario de la pulsera inteligente

Llévalo correctamente

La muñequera se lleva mejor después de la estiloides cubital. Ajuste el tamaño de la muñeca de acuerdo con el orificio de ajuste; hebilla del cinturón. El sensor debe estar cerca de la piel para evitar que se mueva.

Carga la pulsera

Para la primera vez, asegúrese de que la batería está en el poder normal. Si el poder no se enciende normalmente, por favor, conecte la carga para cargar el dispositivo, y la pulsera se encenderá automáticamente.

Instala la aplicación de la pulsera en tu teléfono

Escanee el código QR o vaya a la App Store, descargue la aplicación e instálela.



Requisitos del sistema. Android 5.0 o superior; iOS9, soporte para Bluetooth 4.0.

Conexión del dispositivo

Por primera vez, es necesario conectarla a la APP para la calibración. Una vez que la conexión sea satisfactoria, la pulsera sincronizará automáticamente la hora.

- Abrir la aplicación del teléfono / pulsar 10 iniciar el escaneo / pulsar en el dispositivo conexión
- Después de que el emparejamiento sea exitoso, la APP guardará automáticamente la Bluetooth de la pulsera, y cuando la APP se abra o se ejecute en

-2-

FUNCIÓN Y AJUSTES DE LA APP

(Información personal)

Por favor, configure su información personal después de entrar en la aplicación.

Ajustes - Información personal, puede establecer el género - la edad - la altura - el peso

También puede establecer su objetivo diario de pasos para supervisar las realizaciones diarias.

(Push de la aplicación)

Entrante, llamada:

en el estado conectado, si la función de alerta de llamada está activada, cuando entre la llamada, la pulsera vibrará y mostrará el nombre o el número de la persona que llama.

(Es necesario dar permiso a la APP para leer la libreta de direcciones)

Notificación de SMS:

En el estado conectado, si la función de recordatorio de SMS está activada, la pulsera vibrará cuando haya un mensaje de texto.

Otros recordatorios:

En el estado conectado, si esta función está habilitada, cuando haya un mensaje como el de WhatsApp, Facebook, etc., la pulsera vibrará para recordar y mostrar el contenido recibido por la app. (También puedes ver para dar permiso a la APP para recibir notificaciones del sistema. La pulsera puede mostrar 20-40 palabras)

OTRAS FUNCIONES:

Activar la vibración para establecer esta función, cuando hay una llamada, mensaje u otro recordatorio, la pulsera vibrará. Si está cerrada, la pulsera sólo tendrá un recordatorio de pantalla sin vibrar y evitar molestar.

Consejos para los usuarios de Android:

Cuando se utiliza la función de recordatorio, hay que configurar para permitir que "FitPro" se ejecute en segundo plano; se recomienda añadir "FitPro" a la gestión de derechos y abrir todos los permisos.

(Configuración de la alarma)

en segundo plano, buscará y conectará automáticamente la pulsera;

• Teléfono móvil Android Asegúrese de que la APP se ejecuta en segundo plano y que los ajustes del sistema del teléfono móvil tengan todos los permisos como ejecutar el fondo y leer la información de contacto.

Descripción de la función del reloj

• Cuando el dispositivo está apagado, mantenga pulsado el botón de función durante más de 3 segundos para encender el dispositivo

• En la interfaz de dirección Bluetooth de la pulsera, mantenga pulsada la brújula de las muñecas durante 2 segundos para apagar el teléfono. Una pulsación corta saldrá de la página de apagado.

• Dispositivo de reinicio de la pulsera. Esta función borrará todos los datos de la pulsera (como el conteo de pasos)

• bajo el estado de encendido, toque la tecla de función de pulsación corta para encender la pantalla,
• si la página del reloj por defecto de la pulsera, pulse la tecla de función de pulsación corta para cambiar para ver diferentes páginas, ninguna operación pantalla por defecto de cinco segundos.

• Cambie a la interfaz de ritmo cardíaco tres en uno 60s tiempo de espera automáticamente fuera de la pantalla ritmo cardíaco y (la frecuencia cardíaca y la presión sanguínea necesitan soporte de hardware de pulsera)

Interfaz del reloj

Tras la sincronización con el teléfono, la pulsera calibrará automáticamente la hora: Mantenga pulsada la interfaz de espera durante 2 segundos para cambiar a la interfaz de reloj de 24/12 horas.

PASOS

NÚMERO DE PASOS

Lleve la pulsera y registre el número de pasos del movimiento diario 10 para ver los pasos actuales en tiempo real.

-3-

EQUIPO: PULSERA DE ACTIVIDAD

MÉTODO DE SINCRONIZACIÓN: BLUETOOTH 4.0

TIPO DE BATERÍA: LITIO POLÍMERO

SENSOR: SENSOR DE ACCELERACIÓN DE BAJA POTENCIA

TEMPERATURA DE TRABAJO: -10°C / 50°C

REQUERIMIENTOS DE SISTEMA: iOS9,0 Y SUPERIOR / ANDROID 5,0 Y SUPERIOR

PRECAUCIONES

1. No se debe usar en el baño ni en la natación.
2. Por favor, conecte el brazalete cuando sincronice los datos.
3. Use el cable de carga incluido para cargar
4. No exponga la pulsera a la humedad, a las altas temperaturas o a las temperaturas muy bajas durante mucho tiempo.
5. La pulsera parece que se bloquea y se reinicia. Por favor, compruebe que la información de la memoria del teléfono está limpia y vuelva a intentarlo, o salga de la APP y vuelva a abrirla.

-6-

DISTANCIA

La distancia de movimiento se estima en base al número de Pasos caminados

CALORÍAS

Estimar las calorías quemadas en función del número de pasos dados al caminar Ritmo cardíaco, presión arterial y oxígeno en sangre, tres en uno .

Después de entrar en la interfaz de texto de la prueba del corazón" tres en uno " durante unos segundos, se muestran la frecuencia cardíaca actual, la presión arterial y el resultado de la prueba de oxígeno en sangre. Esta función requiere una pulsera que admita el sensor de frecuencia cardíaca y de presión arterial.

MODO MULTIDEPORTE

(Modo de carrera)

En esta interfaz, puedes registrar las calorías y la duración de la carrera.

(Modo cuerda de saltar)

En esta interfaz, puedes registrar las calorías y la duración de la cuerda de saltar.

(Modo de sentada)

En esta interfaz, puede registrar las calorías y la duración de las sentadillas.

(Modo de reposo)

Cuando te duermas, la pulsera entrará automáticamente en el modo de monitorización del sueño. Detecta automáticamente tu sueño profundo/sueño superficial/despertar toda la noche y calcula la calidad de tu sueño: los datos del sueño sólo son compatibles con la visualización de la APP.

Nota: el uso de la pulsera para dormir tendrá datos de sueño y comenzará a detectar el sueño a las 10 de la noche. Los datos de sueño de 34 horas se sincronizarán con la APP mientras duerme.

Modo de información

Cuando la pulsera emite varios mensajes de recordatorio, entre en esta interfaz para ver los últimos 3 registros de mensajes.

-4-

PORTUGUÉS

Manual do Utilizador de Pulseira Inteligente

Use-o correctamente

A correia de pulso é melhor usada após a estilóide ulnar. Ajustar o tamanho do pulso de acordo com o orifício de ajuste; fixela de cinto. O sensor deve estar próximo da pele para evitar que se move.

Carregamento da Pulseira

Pela primeira vez, certifique-se de que a bateria está na energia normal. Se a energia não ligar normalmente, por favor ligar a carga para carregar o dispositivo, e a pulseira ligar-se-a automaticamente.



instale a aplicação de pulseira no seu telefone

Digitalize o código QR ou vá para a App Store, descarregue a aplicação e instale-a.

Requisitos do sistema. Android 5.0 ou superior; suporte iOS9, Bluetooth 4.0.

Ligação do dispositivo

Pela primeira vez, é necessário ligar-se ao APP para a calibração. Quando a ligação for bem sucedida, a pulseira sincronizará automaticamente o tempo.

• Abrir a aplicação telefónica / tocar em 10 iniciar a digitalização / tocar na ligação deviceconexão.

• Após o emparelhamento ser bem sucedido, o APP salvará automaticamente o Bluetooth da pulseira, e quando o APP é aberto ou a funcional em segundo plano, procurará e ligará automaticamente a pulseira.- Telemóvel Android Certifique-se de que o APP está a funcionar em segundo plano e de que as definições do sistema do telemóvel têm todas as permissões, tais como a execução em segundo plano e a

-5-

-6-

-7-

-8-